



***Milé dámy, ženy a dívky,***

***chtěli byste začít aktivně sportovat, ale nevíte jak a kde?***

***Aerobní cvičení s posilováním a zpevňováním problémových partií s využitím overballů, zakončená strečinkem, máte nedaleko vašeho domu.***

***Kde? V sále Kulturního domu Ledce***

***Kdy? Každé úterý od 19.00 do 20.00 hod.***

***S sebou: tenisky, sportovní oblečení, podložku na cvičení, pití.***

***Tak neváhejte a přijďte se podívat!***

***Na všechny se těší Eva Proklešková***